



地域の方のための NEWS Letter

minenosato group



月号

1 / 8 毎月第2水曜日
(水) 13:30 ~ 14:30

「ふくらはぎケア」

トルマリンで温めて
ふくらはぎをほぐします

- ・参加費 100円
- ・医療/介護無料相談会
- ・談話会



1 / 15 毎月第3水曜日
(水) 14:00 ~ 15:00

みねさんの リフレッシュヨガ教室

- ・参加費 300円
- ・医療/介護無料相談会
- ・談話会



ケアマネジャー様やご利用者様の
ご家族様もご参加お待ちしております



まちのカフェ
minenosato

神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号 2階

tel: 078-987-0128



LINE 友だち追加

1月 8日 ふくらはぎケア

2月 12日 ふくらはぎケア

3月 12日 バスボム作り
(健康入浴剤)

4月 9日 ふくらはぎケア

5月 14日 ふくらはぎケア

6月 11日 アロマハンド

謹賀新年



2025
HAPPY NEW YEAR

昨年5月に新規開業し、
半年が過ぎました。
本年も皆様のお役に立
てるよう努力してまいり
ます。
今後とも、変わらぬお
引き立ての程宜しくお願
い申し上げます。

まちの訪問クリニック
吉村慧一

ご相談・ご予約受付中

| 診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00-18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | — |



まちの訪問クリニック

整形外科・内科・リハビリテーション科
神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号2階

078-959-7117

3・5・7時間型対象

謹賀新年



みねのさとをご利用の皆様へ
いつもみねのさとをご愛顧いただき誠にありがとうございます。
この度環境への配慮により、2025年より年賀状を差し控えさせていただきます。
今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう、謹んでお願い申し上げます。

みねのさと

1月の特別体験会

カラダの機能改善と五感が豊かになるテイサービス



Event Information

その他の日も
体験可能です

今月の脳トレ体操 新春「福笑い」

「笑う門には福来る」

お正月定番の昔からの遊び
です。2025年も笑顔で
はじめましょう！

五感サロン



1月7日 (火)

正月の味覚

七草がゆ

昼ごはん

豆腐味噌焼き
黒豆
野菜甘酢漬
七草粥

1月6・11・17・23・29日
黒ガマ羊羹の日

おやつ



1月9・24日
ゲルテンフリーCAKEの日

おやつ

レーズン
おからケーキ



まちのコミュニティーセンター

Website:
minenosato.com

みねのさと

TEL: 078-987-0128

※無料体験は、サービス料(送迎など)が無料になります。通常食事代(620円)+おやつ代(110円)=730円
が体験時は食事代(600円)+おやつ代(100円)=700円でご提供しています。